Royal College of Anaesthetists

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

ਆਸਾਨ ਪੜ੍ਹੋ

# ਅਨੱਸਥੀਸੀਆ ਨਾਲ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣਾ

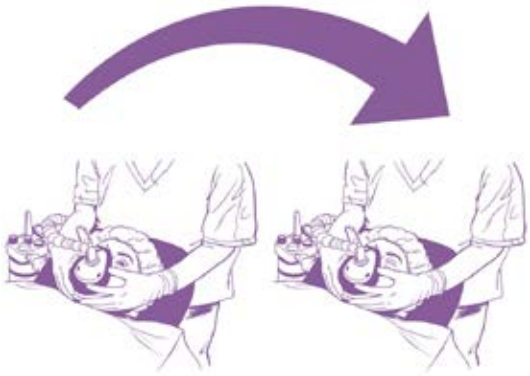
## ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬਚਾ

ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਡਰਾਉਣਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕੁਝ ਅਜਹਿੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀ ਘੱਟ ਚਿੰਤਿਤ ਮਹਸੂਿਸ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਪੁਸਤਕਿਾ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਆਿਖਆਿ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਔਖੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

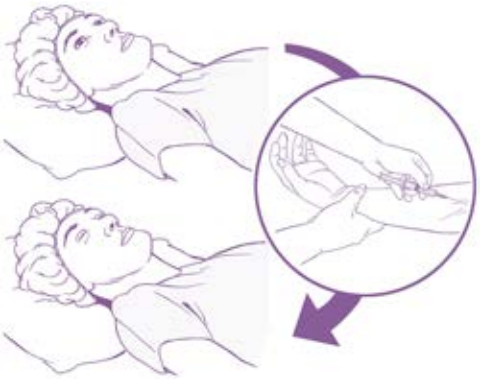
ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕ ਿਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਵਿੇਂ ਤਆਿਰ ਹੋਣਾ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕ ਿਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗੇਗਾ।



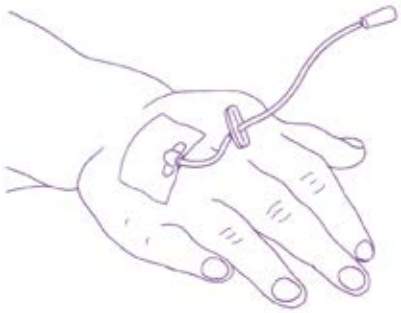
## ਔਖੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ

**ਅਨੱਸਥੀਸੀਆ** ('An-ess-thee-zee-a' ਵਰਗੀ ਆਵਾਜ਼) ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਸੌਂਦੀ ਹੈ।



**ਜਨਰਲ ਐਨਸਥੀਟਕਿਸ** ('ਐਨ-ਐਸ-ਦ-ਟਕਿਸ' ਵਰਗੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ) ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੌਣ ਲਈ ਭੇਜਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਹੋਵੋ।

**ਪੂਰਵ-ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਲੀਨਕਿ** ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚਿ ਇੱਕ ਕਲੀਨਕਿ ਜੱਥੇ ਇੱਕ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਤ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਵਚਿਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਕਸਿੇ ਅਨੱਸਥੀਸਸਿਟ ਨੂੰ ਵੀ ਮਲਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।



**ਕੈਨੁਲਾ** ('ਕੈਨ-ਯੂ-ਲਾ' ਵਰਗੀ ਆਵਾਜ਼) ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਪਲਾਸਟਕਿ ਦੀ ਟਊਿਬ ਜਸਿ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਦੇ ਪਛਿਲੇ ਹੱਸੇ ਵੱਚਿ ਰੱਖੇਗੀ।

## ਜੋ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰੇਗਾ

ਤੁਸੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਲਿੋਗੇ। ਤੁਸੀ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਾਂ ਉਹ ਕੌਣ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।

**ਅਨੱਸਥੀਸਿਟ** ਡਾਕਟਰ ('ਐਨ-ਈਸ-ਥ-ਟਸਿਟ' ਵਰਗਾ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਦੰਦਿਾ ਹੈ) ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣ ਵੱਚਿ ਸਖਿਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਲਆਿਉਂਦੀ ਹੈ।

**ਸਰਜਨ** ('ਸਰ-ਜੌਨ' ਵਰਗਾ ਆਵਾਜ਼) ਉਹ ਡਾਕਟਰ ਹੈ ਜੋ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ।

**ਨਰਸ** - ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਰਸਾਂ ਆਸ-ਪਾਸ ਰਹਣਿਗੀਆਂ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚੰਤਿਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

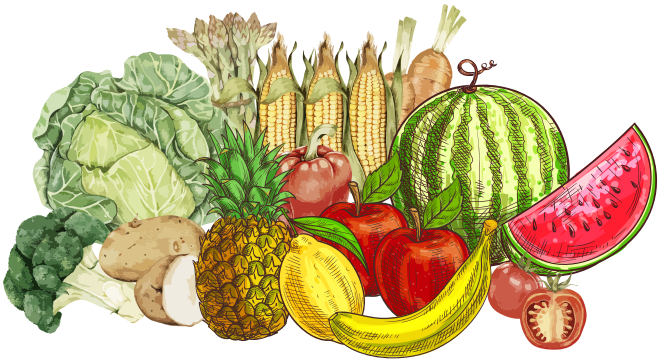
**ਅਨੱਸਥੀਸੀਆ ਟੀਮ** – ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਿਚ ਅਨੱਸਥੀਸੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਟਾਫ਼ ਜੋ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਤਆਿਰ ਹੋ ਰਹਿਾ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਫਟਿ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਸਹਤ ਵਚਿ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਘੱਟ ਸਮੱਸਆਿਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੋਵੋਗੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਗਿਰਟ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਂਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੱਟਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਸ਼ਿ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਪੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕ ਿਇਸ ਵਚਿ ਮਦਦ ਕੱਥਿੋ ਲੈਣੀ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਜ਼ਆਿਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਸ਼ਿ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਹਤਿਮੰਦ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕ ਿਤੁਸੀਂ ਕੱਥਿੋ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪੈਦਲ ਚੱਲਣਾ ਅਤੇ ਪੌੜੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਫਟ ਹੋਣ ਵੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੀਆ ਅਭਆਿਸ ਹਨ।

ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਸਿ ਵੀ ਸਹਤ ਸਮੱਸਆਿ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਸ਼ੂਗਰ ਜਾਂ ਦਮਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ ਕ ਿਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੰਦ ਢੱਲੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਲਿੋ। ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਢੱਲੇ ਦੰਦ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਮ ਵਾਂਗ ਘੁੰਮਣਾ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਪਰਵਿਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਫ਼ੀ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ ਹੈ।

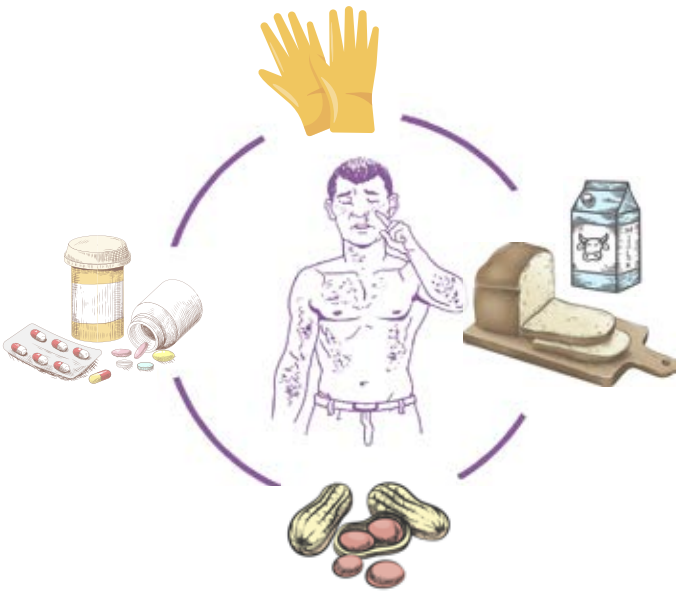
ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਥਕਾਵਟ ਮਹਸਿੂਸ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਵਿਾਰ ਨੂੰ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਰਹਣਿ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

## ਹਸਪਤਾਲ ਵਚਿ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ

ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰੀ-ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਕਲੀਨਕਿ ਵੱਚਿ ਨਰਸ ਜਾਂ ਐਨੇਸਥੀਟਸਿਟ ਨੂੰ ਮਲਿਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮਤਿੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਭੇਜੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਪਰਵਿਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇਗੀ ਜੋ ਤੁਸੀ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। **ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ ਵੱਚਿ (ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ) ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ।**



ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਸਿੇ ਵੀ ਐਲਰਜੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੁਝ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

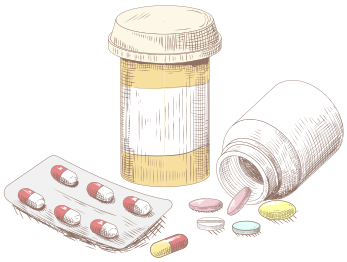
ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਚਿੰਤਤ ਮਹਸੂਿਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਟੀਮ ਨੂੰ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਆਿਖਆਿ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

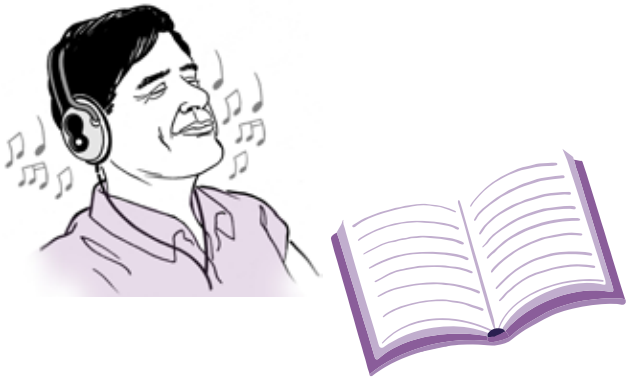
## ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਦਨਿ

ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਇਸ਼ਨਾਨ ਜਾਂ ਸ਼ਾਵਰ ਕਰੋ। ਸਾਫ਼ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਲਾਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਵੱਚੋਂ ਕਸਿੇ ਨੂੰ ਵੀ **ਨਾ** ਪਹਨਿੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਓ:

- ✘ ਗਹਣਿੇ
- ✘ ਮੇਕਅੱਪ ਜਾਂ ਕਰੀਮ
- ✘ ਨਹੁੰ ਵਾਰਨਸ਼ਿ
- ✘ ਹੋਰ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ
- ✘ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵੱਡੀ ਰਕਮ.



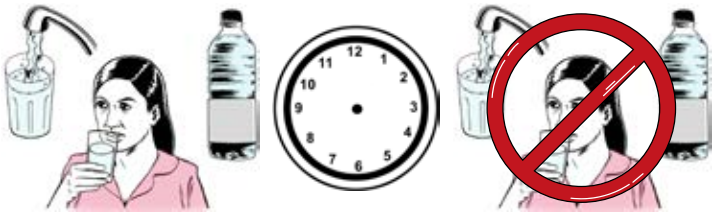


ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਓ:

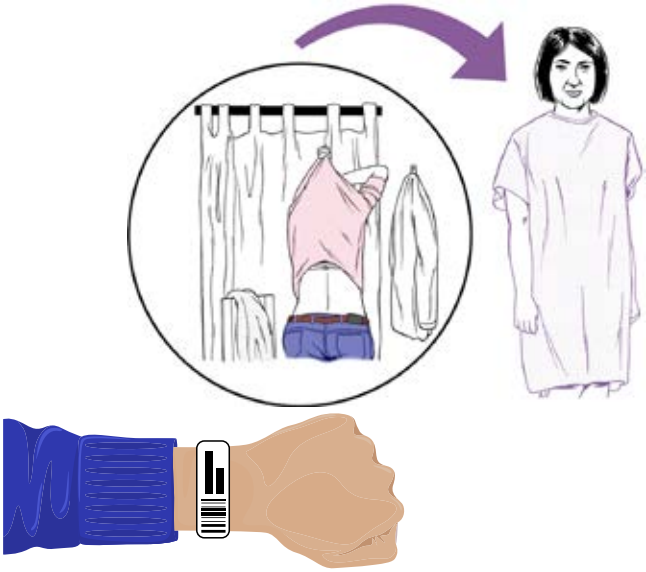
- ✔ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਐਨਕਾਂ, ਦੰਦਾਂ, ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨਾਲ ਸੁਣਨ ਦੇ ਸਾਧਨ, ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਬਕਸਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ
- ✔ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਮ ਦਵਾਈਆਂ। ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ✔ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਦਨਿ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ, ਜਵਿੇਂ ਕਿ ਸੰਗੀਤ (ਹੈੱਡਫੋਨ ਨਾਲ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਾ ਕਰੋ), ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕੁਝ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇਣ ਲਈ ਖੇਡਾਂ
- ✔ ਠੰਡੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਤਿੀ ਵੱਚਿ ਪਹਨਿਣ ਲਈ ਨੱਘਿਾ ਅਤੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ, ਅਤੇ ਧੋਣ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ।

ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੋਂ ਖਾਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਮਠਿਾਈ, ਚਊ੍ਇੰਗ ਗਮ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਵ੍ਚਿ ਭੋਜਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



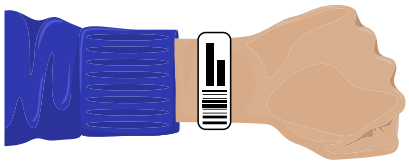
ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੁਕਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਸ ਨਾ ਲੱਗੇ।



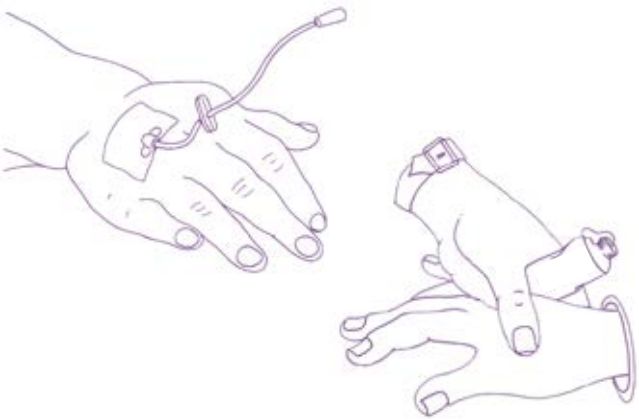
ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਗਾਊਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਮ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਗੁੱਟ ਉੱਤੇ ਪਹਨਿਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬੈਂਡ ਦੇਵੇਗਾ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਥੀਏਟਰ ਵੱਿਚ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਟੀਮ ਕੁਝ ਹੋਰ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਗੁੱਟਬੈਂਡ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖੇਗੀ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਗੇ ਕਿ ਸਭ ਠੀਕ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਹਮਿਤ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਹਮਿਤੀ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿਾ ਜਾਵੇਗਾ।



ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਦੇ ਪਛਿਲੇ ਹੱਿਸੇ ਵੱਿਚ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਪਲਾਸਟਕਿ ਦੀ ਟਊਿਬ (ਕੈਨੂਲਾ) ਰੱਖੇਗਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡਾ ਐਨਸਥੀਟਸਿਟ ਇਸ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਕਰੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੇਗਾ।

ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸੌਣ ਲਈ ਗੈਸ ਵੱਿਚ ਸਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੌਂ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਗਣ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹੇਗਾ।

# ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਘਰ ਜਾ ਰਹਿਾ ਹੈ

ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਥੀਏਟਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਵੱਿਚ ਲਜਿਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਗਦੇ ਅਤੇ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ। ਉੱਥੇ ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਾਮਦੇਹ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਦੇ ਸਕਣਗੇ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕ ਿਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਰਡ ਵੱਿਚ ਲੈ ਜਾਣਗੇ।

ਵਾਰਡ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਪੀਣਾ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੱਥੇ ਸਟਾਫ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਦੀ ਤਆਿਰੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।

ਸਟਾਫ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ ਕ ਿਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਵੱਿਚ ਕਹਿੜੀਆਂ ਦਰਦ ਨਵਿਾਰਕ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਗੇ ਕ ਿਕੱਿਨੇ ਲੈਣੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੱਿਨੀ ਵਾਰ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਨੰਬਰ ਦੇਵੇਗਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਘਰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਲਈ ਹਰ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲਓ। ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਕਸਰਤਾਂ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਮਹਸਿੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਮੀ ਅਤੇ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਕਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕਸਿੇ ਵੀ ਨਰਿਦੇਸ਼ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਕਸਿਮਤ!

ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਕੁਝ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

## ਬੇਦਾਅਵਾ

ਇਸ ਪਰਚੇ ਵੱਚਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਨਪਿਟਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਸ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਮੌਜੂਦ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਸਿੇ ਵੀ ਫ਼ਕਿਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਇਸ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਗਾਈਡ ਵਜੋਂ ਵਰਤ ਕੇ ਆਪਣੀ ਮੈਡੀਕਲ ਟੀਮ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਸਿੇ ਵੀ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਮਕਸਦ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੂਰੇ ਬੇਦਾਵੇ ਲਈ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਕਲੱਿਕ ਕਰੋ। (rcoa.ac.uk/patient-information/translations/punjabi)

ਸਾਰੇ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ Translators without Borders ਦੀ ਅਨੁਵਾਦ ਕਮਊਿਨਟੀ ਵਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀ ਕੁਆਲਟੀ ਨੂੰ ਜਾਂਿਨਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਉਲੱਥੇ ਦੇ ਦਰੁਸਤ ਹੋਣ ਲਈ ਚੈਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਪਰ ਫੇਰ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਅਸੁੱਧ ਜਾਂ ਗ਼ਲਤ ਵਆਿਖਆਿ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੈ।

# ਸਾਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਆਮ ਟੱਿਪਣੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ:

@ patientinformation@rcoa.ac.uk

020 7092 1500

**ਰੌਇਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਐਨੱਸਥੀਟਸਿਟਸ**
ਚਰਚਲਿ ਹਾਊਸ, 35 ਰੈੱਡ ਲਾਇਨ ਸਕੁਆਇਰ, ਲੰਡਨ WC1R 4SG

**rcoa.ac.uk**

## ਦੂਜਾ ਐਡੀਸ਼ਨ, ਮਾਰਚ 2022

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

**2022 ਰਾਇਲ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਐਨਸਥੀਟਸਿਟ ©**

ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੀ ਨਕਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਮੂਲ ਸਰੋਤ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਓਿ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪਰਚੇ ਦਾ ਹੱਸਿਾ ਕਸਿ ਹੋਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵੱਚਿ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਢੁਕਵਾਂ ਧੰਨਵਾਦ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਗੋ,ਬ੍ਰਾਂਡੱਿਗ, ਚੱਤਿਰ ਅਤੇ ਆਈਕਨਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦੱਤਿਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੀ CHANGE ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ
changepeople.org