

Анестетици – рискове и странични ефекти Втрисане

За тази брошура

Тази брошура е посветена на **втрисането след анестезия**. Това е страничен ефект, който може да се прояви, ако Ви е направена обща или регионална анестезия. В него се обясняват причините за втрисането и какво може да се направи по въпроса.

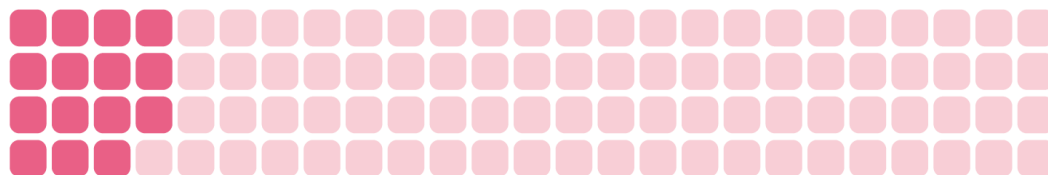
Можете да прочетете за различните видове анестезии на нашия уебсайт, който е достъпен на различни езици тук: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Какво представлява втрисането?

- Втрисането е естествена реакция на организма при усещане за студ. За да се затоплят, мускулите на тялото се свиват и отпускат бързо, което води до втрисане.
- Втрисането след операция може да е неприятно, но не е опасно и обикновено спира в рамките на 20-30 минути.
- Втрисането кара тялото Ви да се нуждае от повече кислород. Може да се нуждаете от допълнителен кислород чрез маска.

Колко вероятно е това да се случи?

На всеки 100 души



Около 15 души са се
нуждаели

Около 85 не са се нуждаели

Тези цифри са от научни изследвания. Можете да видите откъде сме взели цифрите на нашия уебсайт: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Какво причинява втрисане след анестезия?

- В операционните зали може да е студено. По време на операцията части от тялото Ви ще бъдат изложени на студен въздух и температурата Ви може да спадне.

- Понякога лекарствата и газовете за анестезия влияят на сигналите в тялото, които контролират температурата Ви.
- Втрисането може да се появи след обща анестезия, но също и след регионална анестезия (епидурална или спинална).

Какво може да направи здравният екип?

След операцията в стаята за възстановяване винаги ще има медицинска сестра. Те ще проверят температурата Ви и ще Ви дадат топли одеяла или гореща напитка.

Ако това не помогне, екипът може да Ви даде лекарства за затопляне или топли течности през вената.

Какво мога да направя сам?

Опитайте се да останете на топло, докато чакате да отидете в операционната зала. Ако преди операцията Ви е топло, вероятността да ви е студено след нея е по-малка.

Кажете на медицинските сестри, ако Ви е студено, и те ще ви дадат одеяла.

Можете да донесете топли дрехи и чехли в болницата от вкъщи.

Добре е да знаете

Ако сте имали втрисане след анестезия, това не означава, че е по-вероятно да го изпитате отново, ако Ви бъде направена друга анестезия в бъдеще.

Отказ от отговорност

Полагаме всички усилия, за да предоставим точна и актуална информация в тази брошура, но не можем напълно да гарантираме това. Не очакваме, че тази обща информация ще отговори на всички въпроси, които може да имате, нито че ще обхване всички важни за Вас теми. Моля, обсъдете различните възможности, както и всякакви притеснения, които имате, с медицинския си екип, като тази брошура Ви служи за ръководство. Информацията в брошурата не бива да се приема като съвет. Тя не може да се използва за търговски или професионални цели. За пълния текст на декларацията за отказ от отговорност, моля натиснете тук (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian).

Всички преводи са предоставени от общността на Translators without Borders („Преводачи без граници“). Качеството на тези преводи се проверява, за да може те да бъдат възможно най-точни, но съществува риск от неточности и неправилно тълкуване на информация.

Споделете мнението си с нас

Приветстваме предложения за подобряването на тази брошура.

Ако желаете да споделите коментари, изпратете ги по електронна поща на адрес: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Второ издание, ноември 2024 г.

Тази брошура ще бъде преразгледана в рамките на три години от датата на публикуване.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Настоящата брошура може да бъде копирана с цел изготвяне на информационни материали за пациентите. Моля, цитирайте настоящото като оригинален източник. Ако желаете да използвате част от тази брошура в друга публикация, трябва да бъде отдадено дължимото признание и да бъдат премахнати емблемите, търговските марки, изображенията и иконите. За повече информация, моля, свържете се с нас.