

Anestezija Rizika ir šalutinis poveikis Drebulys

Apie šį leidinį

Šiame leidinyje rašoma apie **drebulį po anestezijos**. Tai šalutinis poveikis, kuris gali pasireikšti, jei Jums taikoma bendroji arba regioninė anestezija. Jame paaiškinama, kokios yra drebėjimo priežastys ir ką galima padaryti.

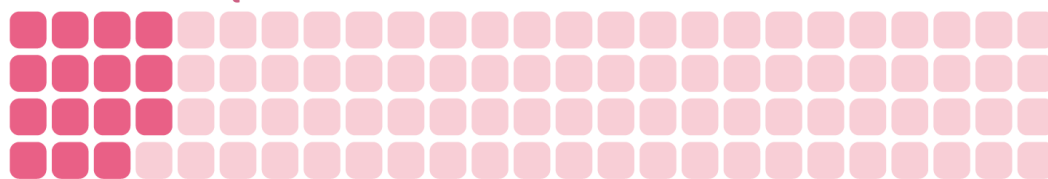
Apie įvairias anestezijos rūšis galite daugiau sužinoti mūsų interneto svetainėje įvairiomis kalbomis: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Kas yra drebulys?

- Drebulys yra natūrali kūno reakcija į šaltį. Siekdami išlaikyti šilumą, kūno raumenys greitai susitraukia ir atsipalaiduoja, sukeldami drebulį.
- Drebulys po operacijos gali būti nemalonus, tačiau nėra pavojingas ir paprastai liaujasi per 20–30 minučių.
- Dėl drebulio organizmui reikia daugiau deguonies. Gali prireikti papildomo deguonies naudojant kaukę.

Kokia tikimybė, kad taip nutiks?

Iš 100 žmonių



To reikėjo 15-ai

Nereikėjo 85-iems

Šie skaičiai gauti atlikus tyrimus. Su tyrimais, kurių skaičius paėmėme, galite susipažinti mūsų svetainėje: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Kas sukelia drebulį po anestezijos?

- Operacinėse gali būti šalta. Operacijos metu Jūsų kūno dalys bus veikiamos šalto oro ir temperatūra gali nukristi.
- Kartais anestezijos vaistai ir dujos veikia organizmo signalus, kurie reguliuoja Jūsų temperatūrą.
- Drebulys gali pasireikšti ne tik po bendrosios anestezijos, bet ir po regioninės anestezijos (epidurinės ar spinalinės).

Ką gali padaryti sveikatos priežiūros komanda?

Po operacijos reanimacijos palatoje su Jumis visada bus slaugytojas (-a). Jie pamatuos Jūsų temperatūrą ir duos šiltų antklodžių arba karšto gėrimo.

Jei tai nepadeda, komanda gali duoti Jums vaistų, kad sušiltumėte, arba šiltų skysčių per veną.

Ką galiu padaryti pats?

Kol laukiate, kol vyksite į operacinę, stenkitės, kad Jums būtų kuo šilčiau. Jei prieš operaciją Jums šalta, yra mažesnė tikimybė, kad po operacijos Jums bus šalta.

Jei Jums šalta, pasakykite slaugytojui (-ai), ir ji(s) Jums duos antklodžių.

Į ligoninę iš namų galite atsinešti šiltų drabužių ir šlepečių.

Verta žinoti

Jei po anestezijos patyrėte drebulį, tai nereiškia, kad yra didesnė tikimybė, jog jis pasikartos, jei ateityje Jums bus atliekama kita anestezija.

Atsakomybės ribojimo pareiškimas

Labai stengiamės, kad informacija šiame leidinyje būtų tiksli ir nuolat atnaujinama, tačiau negalime to garantuoti. Nemanome, kad ši bendro pobūdžio informacija gali atsakyti į visus Jums iškylančius klausimus ar apimti visus dalykus, kurie gali būti Jums svarbūs. Turėtumėte aptarti savo pasirinkimą ir visus rūpimus klausimus su savo gydytojų komanda, naudodamiesi šia informacija kaip gairėmis. Šis leidinys neturėtų būti traktuojamas kaip rekomendacija. Jis negali būti naudojamas jokiems komerciniams ar verslo tikslams. Visą atsakomybės ribojimo pareiškimo tekstą rasite:

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/lithuanian).

Visus vertimus pateikė „Translators Without Borders“ vertėjų bendruomenė. Šių vertimų kokybė yra tikrinama, kad vertimai būtų kiek įmanoma tikslesni, tačiau visuomet galima tam tikros informacijos netikslumų ir netinkamos jos interpretacijos rizika.

Pasakykite mums savo nuomonę

Kviečiame teikti pasiūlymus, kurie padėtų patobulinti šį lankstinuką.

Jei turite pastabų, kurias norėtumėte pateikti, prašome jas siųsti elektroniniu paštu

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Šeštasis leidimas, 2024 m. lapkričio mėn.

Šis leidinys bus peržiūrėtas per trejus metus nuo jo išleidimo dienos.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Šis leidinys gali būti kopijuojamas pacientams skirtos informacinės medžiagos rengimo tikslais. Prašome nurodyti šį pirminį informacijos šaltinį. Jei norite dalį šio leidinio panaudoti kitame leidinyje, turite tinkamai paminėti šį šaltinį ir pašalinti logotipus, prekės ženklus ir paveikslėlius. Norėdami gauti daugiau informacijos, susisiekite su mumis.