

Leki znieczulające – ryzyko i skutki uboczne

Dreszcze

Informacje o tej broszurze

Niniejsza broszura dotyczy **dreszczy występujących po znieczuleniu**. Jest to skutek uboczny, który może wystąpić po znieczuleniu ogólnym lub miejscowym. Niniejsza broszura wyjaśnia przyczyny pojawiania się dreszczy i opisuje, jak można im przeciwdziałać.

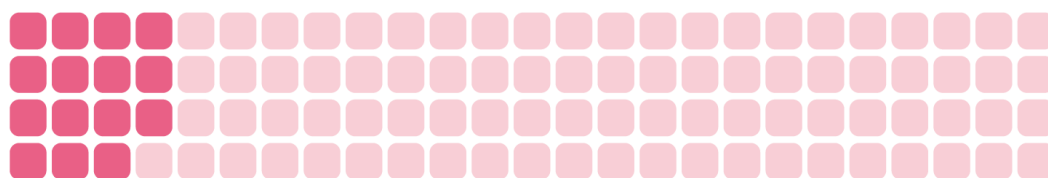
Więcej informacji na temat różnych rodzajów znieczulenia można uzyskać na naszej stronie internetowej, zapoznając się z materiałami dostępnymi w różnych językach: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Czym są dreszcze?

- Dreszcze to naturalna reakcja organizmu na uczucie zimna. Aby utrzymać ciepło, mięśnie ciała szybko kurczą się i rozluźniają, powodując dreszcze.
- Dreszcze po operacji mogą być nieprzyjemnym doznaniem, ale nie są one niebezpieczne i zwykle ustępują w ciągu 20-30 minut.
- Dreszcze powodują zwiększone zapotrzebowanie organizmu na tlen. Możesz potrzebować dodatkowego tlenu dostarczanego za pomocą maski tlenowej.

Jakie jest prawdopodobieństwo wystąpienia dreszczy?

Na 100 osób



**U około 15 osób wystąpiły
dreszcze**

**Okolo 85 osób ich nie
doświadczyło**

Liczby te pochodzą z badań naukowych. Możesz zapoznać się z badaniami, z których korzystaliśmy, na naszej stronie internetowej: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Co powoduje dreszcze po znieczuleniu?

- Na salach operacyjnych bywa zimno. Podczas operacji niektóre części twojego ciała będą wystawione na działanie zimnego powietrza, co może spowodować spadek temperatury ciała.
- Czasami leki i gazy znieczulające wpływają na przepływ impulsów kontrolujących temperaturę twojego organizmu.
- Dreszcze mogą wystąpić po znieczuleniu ogólnym, ale także po znieczuleniu miejscowym (zewnętrżoponowym lub podpajęczynówkowym).

Jak może pomóc zespół opieki zdrowotnej?

Na sali pooperacyjnej zawsze będzie przy tobie pielęgniarz lub pielęgniarka. Będą sprawdzać twoją temperaturę i podadzą koce lub gorący napój.

Jeśli to nie pomoże, możesz otrzymać leki rozgrzewające lub ciepłe płyny podane dożylnie.

Co można zrobić samemu?

Przed wejściem na salę operacyjną postaraj się, aby było ci tak ciepło, jak to tylko możliwe. Jeśli przed operacją będzie ci ciepło, jest mniej prawdopodobne, że po niej będzie ci zimno.

Jeśli jest ci zimno, poinformuj o tym zespół pielęgniarzki, dostaniesz dodatkowe koce.

Do szpitala można zabrać ze sobą ciepłą odzież i kapcie.

Warto wiedzieć

Jeśli po znieczuleniu wystąpiły u ciebie dreszcze, nie oznacza to, że istnieje większe prawdopodobieństwo ich ponownego wystąpienia w przypadku kolejnego znieczulenia w przyszłości.

Zastrzeżenie

Bardzo staramy się o to, żeby informacje w niniejszej broszurce były trafne i aktualne, jednak nie możemy tego zagwarantować. Wiemy, że te ogólne informacje nie odpowiedzą na wszystkie ewentualne pytania, ani nie pokryją wszystkich kwestii, które mogą być dla Państwa ważne. Powinien Pan/Pani omówić swoje decyzje i wszelkie obawy z zespołem medycznym, korzystając z niniejszej ulotki jako źródła informacji. Niniejsza broszura sama w sobie nie powinna być traktowana jako porada lekarska. Nie może być ona wykorzystywana do celów komercyjnych ani biznesowych. Pełne zastrzeżenie dostępne jest pod linkiem:

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/polish).

Wszystkie tłumaczenia pochodzą od społeczności „Tłumaczy bez Granic”. Dokładność tych tłumaczeń jest weryfikowana, niemniej jednak istnieje ryzyko wystąpienia nieścisłości i błędnej interpretacji niektórych treści.

Prosimy o opinie

Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie dotyczące ulepszenia naszej broszury.

Wszelkie uwagi i komentarze można przysyłać na adres e-mailowy:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Wydanie szóste, listopad 2024

Niniejsza broszura zostanie poddana weryfikacji w ciągu trzech lat od daty publikacji.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Treści zawarte w niniejszej broszurze można kopiować w celu opracowania materiałów informacyjnych dla pacjentów. Prosimy o wskazanie tej broszury jako źródła informacji. Aby wykorzystać część treści z niniejszej broszury w innej publikacji, należy zamieścić stosowną o tym informację oraz usunąć logo, znaki firmowe, zdjęcia i ikony. W celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt.