

Anestetiki – tveganja in stranski učinki Drgetanje

Več podrobnosti o tem letaku

V tem letaku boste našli več informacij o **drgetanju po anesteziji**. Gre za stranski učinek, ki ga boste morda doživeli po splošni ali lokalni anesteziji. Letak pojasnjuje vzroke za drgetanje in vam pojasni tudi, kaj lahko storite glede tega.

Več o različnih vrstah anestetikov lahko preberete na naši spletni strani, ki je v različnih jezikih na voljo na naslednjem spletnem naslovu:

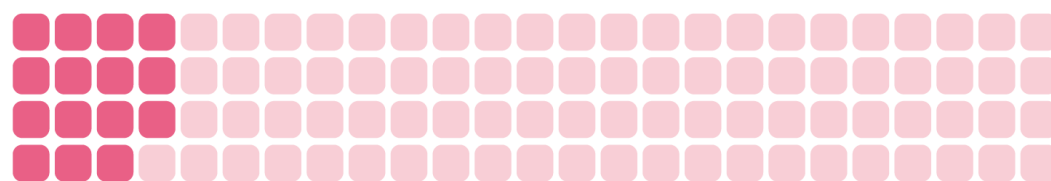
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Kaj je drgetanje?

- Drgetanje je naravni odziv telesa na občutek mraza. Da bi se telo ogrelo, se mišice hitro krčijo in sproščajo, kar občutimo kot drgetanje.
- Drgetanje po operaciji je lahko neprijetno, vendar ni nevarno in običajno poneha v 20 do 30 minutah.
- Zaradi drgetanja bo vaše telo potrebovalo več kisika. Morda boste potrebovali masko za dovajanje dodatnega kisika.

Kako verjetno je, da bo prišlo do tega?

Na vsakih 100 oseb



jih je približno 15 občutilo
drgetanje

jih približno 85 ni občutilo
drgetanja

Ti podatki izhajajo iz raziskovalnih študij. Vire podatkov si lahko ogledate na naši spletni strani: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Kaj povzroča drgetanje po anesteziji?

- Operacijske sobe so lahko hladne. Med operacijo so deli vašega telesa izpostavljeni hladnemu zraku, zaradi česar lahko vaša telesna temperatura pade.
- Anestetiki in plini lahko vplivajo na signale v telesu, ki nadzorujejo vašo temperaturo.

- Do drgetanja lahko pride po splošni anesteziji, pa tudi po lokalni anesteziji (epiduralni ali hrbtenični).

Kaj lahko stori zdravstvena ekipa?

V sobi za okrevanje vas bo po operaciji vedno spremljala medicinska sestra. Preverila bo vašo telesno temperaturo in vam dala tople odeje ali topel napitek.

Če to ne bo pomagalo, vam bo ekipa morda dala druga zdravila, ki vas bodo ogrela, ali pa vam bodo skozi žilo dovajali tople tekočine.

Kaj lahko naredim sam/-a?

Ko čakate na sprejem v operacijsko sobo, ostanite čim bolj na toplem. Če vam je pred operacijo toplo, obstaja manj verjetnosti, da vas bo po operaciji zeblo.

Če vas zebe, to povejte medicinskim sestram, ki vam bodo dale odeje.

V bolnišnici lahko uporabljate tudi topla oblačila in copate, ki ste jih prinesli od doma.

Dobro je vedeti

Če ste po anesteziji doživeli drgetanje, to še ne pomeni, da se vam bo to bolj verjetno zgodilo tudi naslednjič, če v prihodnje spet prejmete anestezijo.

Omejitev odgovornosti

Trudimo se, da bi bili podatki v tej zloženki točni in aktualni, vendar tega ne zagotavljamo. Ne pričakujemo, da bodo te splošne informacije odgovorile na vsa vprašanja, ki bi jih lahko imeli, ali da bi obravnavale vsa področja, ki bi se vam zdela pomembna. O izbiri ali morebitnih težavah se posvetujte s svojim zdravniškim osebjem, pri tem pa naj vam ta navodila služijo kot vodilo. Samostojno te brošure ne smete obravnavati kot nasveta. Ne sme se uporabljati za komercialne ali poslovne namene. Za celotno izjavo o omejitvi odgovornosti kliknite tukaj:

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/slovenian).

Vse prevode je zagotovila prevajalska skupnost Translators without Borders (Prevajalci brez meja). Kakovost teh prevodov je preverjena, kljub temu pa obstaja nevarnost netočnosti in napačne interpretacije nekaterih informacij.

Zaupajte nam svoje mnenje

Predlogi za izboljšanje tega letaka so dobrodošli.

Če imate kakršne koli pripombe, nam jih lahko pošljete na:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Šesta izdaja, november 2024

Ta brošura bo pregledana v treh letih od datuma objave.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Ta brošura se lahko kopira za pripravo informacijskega gradiva za paciente. Pri tem navedite ta izvirnik. Če želite del te brošure uporabiti v drugi publikaciji, morate to ustrezno navesti in odstraniti logotipe, blagovne znamke in slike. Za več informacij se obrnite na nas.