

Анестезія — ризика для здоров'я та побічні ефекти Тремтіння

Про цю брошуру

Ця брошура присвячена **тремтінню після анестезії** — побічному ефекту, який може виникнути після застосування загальної або місцевої анестезії. У ній пояснюються причини цього явища та способи його подолання.

Ви можете прочитати про різні типи анестезії на нашому веб-сайті, який доступний різними мовами за посиланням:

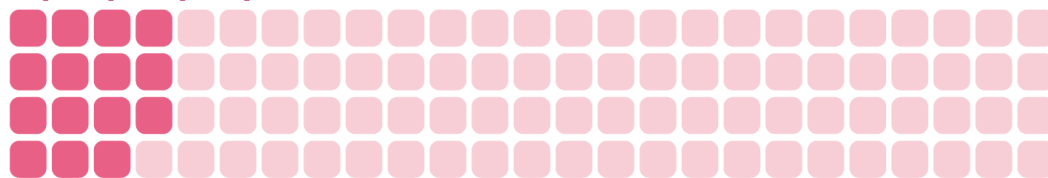
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Що таке тремтіння?

- Тремтіння — це природна реакція організму на відчуття холоду. Щоб зігрітися, м'язи тіла швидко скорочуються й розслабляються, викликаючи тремтіння.
- Тремтіння після операції може спричиняти дискомфорт, але не є небезпечним і зазвичай минає протягом 20–30 хвилин.
- Під час тремтіння організм потребує більше кисню. Можливо, вам знадобиться киснева маска.

Наскільки ймовірно, що це станеться?

У розрахунку на кожні 100 осіб



Близько 15 — так

Близько 85 — ні

Ці дані отримані з досліджень. Ви можете дізнатися, яким чином ми отримали ці показники, на нашому сайті: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Що спричиняє тремтіння після анестезії?

- В операційних може бути холодно. Під час операції деякі частини вашого тіла зазнаватимуть впливу холодного повітря, що може спричинити зниження температури тіла.
- Іноді анестезувальні препарати та гази впливають на сигнали в організмі, які контролюють його температуру.
- Тремтіння може виникнути як після загальної анестезії, так і після місцевої (епідуральної або спінальної).

Що може зробити команда медичних працівників?

Після хірургічного втручання в палаті післяопераційного спостереження поруч із вами завжди буде медсестра. Вона перевірятиме вашу температуру та надасть вам теплу ковдру або гарячий напій.

Якщо це не допоможе, медичні працівники можуть дати вам ліки для зігрівання або ввести теплу рідину через вену.

Що ви можете зробити самі?

Постарайтеся зігрітися якнайбільше, поки чекаєте на перехід до операційної зали. Якщо ви зігрієтесь перед операцією, ви з меншою ймовірністю відчуєте холод після неї.

Якщо вам холодно, зверніться до медсестер, і вони дадуть вам ковдри.

Ви можете принести до лікарні теплий одяг і капці з дому.

Корисно знати

Якщо після анестезії ви відчули тремтіння, це не означає, що воно повториться у разі застосування анестезії в майбутньому.

Відмова від відповідальності

Ми доклали максимум зусиль, щоб інформація в цій брошурі була вичерпною та актуальною, але ми не можемо цього гарантувати. Ми не очікуємо, що ця загальна інформація охопить усі питання, які можуть виникнути у вас, або все, що може бути важливим для вас. Ви повинні обговорити свій вибір і будь-які ваші занепокоєння з вашою медичною бригадою, використовуючи цю брошуру як посібник. Саму по собі цю брошуру не слід розглядати як пораду. Цю брошуру не можна використовувати для будь-яких комерційних чи бізнес-цілей. Щоб отримати повну інформацію про відмову від відповідальності, натисніть тут:

(www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-ukrainian).

Усі переклади надає спільнота перекладачів Translators without Borders. Якість цих перекладів перевіряється, щоб зробити переклади максимально точними, але існує ризик неточностей і неправильного тлумачення деякої інформації.

Розкажіть нам, що ви думаєте

Ми вітаємо пропозиції щодо покращення цієї брошури.

Якщо у вас є коментарі, які ви хотіли б висловити, будь ласка, надішліть їх електронною поштою: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Шосте видання, листопад 2024 р.

Ця брошура буде переглянута протягом трьох років з дати публікації.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Ця брошура може бути скопійована з метою створення інформаційних матеріалів для пацієнтів. Будь ласка, цитуйте першоджерело. Якщо ви бажаєте використати частину цієї брошури в іншій публікації, необхідно зробити відповідне посилання та видалити логотипи, брендинг, зображення і піктограми. Для отримання додаткової інформації, будь ласка, зв'яжіться з нами.