

# Anestésicos – riscos e efeitos secundários

## Náuseas e vômitos

Este folheto é sobre **náuseas** ou **vômitos pós-operatório**. Estes são os efeitos secundários que podem ocorrer, se for submetido a uma anestesia geral. O folheto explica as causas do mal-estar e o que se pode fazer a respeito.

A anestesia geral é um medicamento que provoca um estado semelhante a um sono profundo. É fundamental para algumas cirurgias e procedimentos. Durante uma anestesia geral, fica inconsciente e não sente nada.

Pode ler sobre os diferentes tipos de anestésicos no nosso site, que está disponível em várias línguas aqui: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

### Quais são os sintomas?

- Pode sentir náuseas.
- Pode vomitar.
- Pode sentir ânsias de vômito (tentar vomitar sem que nada saia).
- Normalmente, o mal-estar dura uma ou duas horas e cessa após o tratamento. Em casos raros, pode prolongar-se por mais de um dia.

### Qual é a probabilidade de isso acontecer?

Em cada 100 pessoas



**17 teve**

**83 não teve**

Estes números provêm de estudos científicos. Pode consultar no nosso site: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence).

## O que causa o mal-estar após uma anestesia geral?

- Os fármacos utilizados na anestesia e em alguns analgésicos podem fazê-lo sentir-se mal. Algumas anestésias regionais, como as raquianestésias e as epidurais, também podem causar mal-estar.
- Os anestésicos podem baixar a pressão arterial. A hipotensão pode fazer com que sinta náuseas.
- O jejum (não comer nem beber) antes da cirurgia pode fazer com que se sintam mal depois, mas é necessário para o manter seguro durante a anestesia. Deve seguir cuidadosamente todas as instruções que lhe forem dadas tais como parar de comer e beber antes da cirurgia.
- É mais provável que sintam náuseas, se tiver cinetose (enjoo nas viagens) ou se já tiver sentido náuseas após anestesia anteriormente.
- Algumas cirurgias são mais suscetíveis de fazê-lo sentir náuseas:
  - cirurgias no abdómen (estômago) ou na zona genital
  - cirurgias ginecológicas (aparelho reprodutor feminino)
  - cirurgias nos "ouvidos, nariz e garganta", como a remoção de amígdalas
  - cirurgias de correção de estrabismo
  - cirurgias com mais de duas ou três horas de duração.
- A ansiedade pode aumentar o risco de náuseas. Se estiver preocupado ou ansioso, informe o seu anestesista. Ele pode falar consigo sobre as suas preocupações. Por vezes, pode oferecer medicamentos para ajudar a combater a ansiedade.

## E se eu sentir náuseas?

Há coisas que a equipa que o acompanha pode fazer para que se sintam melhor, se estiver com náuseas. Eles irão:

- controlar a sua pressão arterial e frequência cardíaca para garantir que a sua pressão arterial não esteja demasiado baixa
- administrar-lhe líquidos e medicamentos antieméticos, seja por via intravenosa ou sob a forma de comprimidos.

## O que pode ajudar a prevenir o mal-estar?

### O tipo de anestésico

**O seu anestesista pode utilizar diferentes tipos de anestésicos.** Alguns são menos suscetíveis de fazê-lo sentir náuseas. O anestesista explicará qual o tipo de anestésico mais adequado para si e para o tipo de cirurgia a que se vai submeter.

## Comer e beber o mais rapidamente possível após uma cirurgia

Será aconselhado a parar de comer e beber antes da cirurgia. No entanto, passar demasiado tempo sem comer e beber pode fazer com que sinta náuseas após a cirurgia. Tente comer e beber logo que possa após a cirurgia.

A equipa que o acompanha vai orientar-lhe sobre quando pode voltar a comer e beber. Poderão dar-lhe pequenos goles de água logo após a cirurgia e depois outras bebidas e refeições ligeiras.

## O que eu posso fazer?

### Aja mais cedo

Comunique aos seus enfermeiros ou anestesista assim que começar a sentir náuseas. É melhor tratar as náuseas antes que piore, pois isto pode afetar a recuperação.

**Fale com o anestesista, se já tiver sido submetido a uma anestesia no passado e sentido náuseas depois.** Há coisas que podem ser feitas para reduzir o risco de recorrência.

**Não se sente ou levante da cama demasiado depressa após a cirurgia.** A pressão arterial pode alterar-se quando se senta ou se levanta rapidamente. Isto pode fazer com que sinta náuseas.

**Se tiver dores, fale com o anestesista ou com os enfermeiros.** As dores fortes podem fazer-lhe sentir náuseas. Eles podem administrar-lhe mais analgésicos ou um outro.

**Respire fundo, se sentir náuseas.**

**Pode considerar tratamentos alternativos.** Acupuntura, acupressão ou aromaterapia podem ajudar a prevenir náuseas. Não existe investigação suficiente que garanta que estas técnicas funcionam. Se quiser experimentá-las, terá de recorrer a um profissional qualificado.

## Informação útil

### Cinetose (enjoo nas viagens)

Se for para casa no mesmo dia da cirurgia, pode sentir enjoos. Porque estará mais sensível ao movimento.

## Declaração de exoneração de responsabilidade

Esforçamo-nos por manter informação deste folheto atualizada e fidedigna, mas não o podemos garantir. Não esperamos que esta informação genérica abranja todas as questões que tenha ou que considere importantes. Deve falar das suas escolhas e preocupações com a equipa médica, usando este folheto como guia. Este panfleto em si só não deve ser usado como guia de aconselhamento. Não pode ser usado para fins comerciais. Para ler a declaração de exoneração de responsabilidade completa, acesse: ([www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-portuguese](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-portuguese)).

Todas as traduções são fornecidas pela comunidade de tradutores da Translators without Borders. A qualidade destas traduções é verificada para que as traduções sejam o mais fidedignas possíveis, mas existe o risco de imprecisões e de interpretações erróneas de algumas informações.

## Dê-nos a sua opinião

Agradecemos as tuas sugestões para melhorar este folheto.

Se tiveres quaisquer comentários que gostarias de fazer, por favor, envia-os por correio eletrónico para: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### **Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

Sexta edição, novembro de 2024

Este folheto será revisto no prazo de três anos a contar da data de publicação.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Este folheto pode ser copiado com a finalidade de produzir materiais de informação para pacientes. Por favor, cite esta fonte original. Se desejar utilizar parte deste folheto noutra publicação, deve ser dado o devido reconhecimento e os logótipos, marcas, imagens e ícones devem ser removidos. Para mais informações, por favor, contacte-nos.