

# Anestezice: riscuri și efecte secundare

## Starea de rău și vărsăturile

Despre această broșură. Această broșură este despre **senzația de rău (greață)** sau despre **starea de rău (vărsături) după o operație**. Acestea sunt un efect secundar pe care l-ați putea resimți în cazul în care vi se administrează un anestezic general sau local. Broșura explică cauzele acestora și ce se poate face în privința lor.

Anestezicele generale sunt medicamente care produc o stare de somn profund. Sunt esențiale pentru anumite operații și proceduri. În timpul unei anestezii generale, sunteți inconștient(ă) și nu simțiți nimic.

Puteți citi mai multe detalii despre diferitele tipuri de anestezice pe site-ul nostru, care este disponibil în mai multe limbi aici:

[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

### Cum se manifestă?

- Este posibil să simțiți că vă va fi rău (greață).
- Este posibil să vă fie rău (să vomăți).
- Este posibil să aveți spasme (să vă vină să vomăți, dar să nu iasă nimic).
- De obicei, senzația de rău durează o oră sau două și încetează după tratament. În cazuri mai rare, poate fi mai lungă și să dureze mai mult de o zi.

### Care este probabilitatea să se producă?

**Din 100 de persoane**



**17 da**

**83 nu**

Aceste cifre provin din studii de cercetare. Pe site-ul nostru puteți vedea de unde am obținut datele: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence).

## Care sunt cauzele senzației și stării de rău după o anestezie generală?

- Medicamentele utilizate în anestezie și unele medicamente pentru ameliorarea durerii vă pot face să vă simțiți rău. Și unele anestezice regionale, cum ar fi spinalele și epiduralele, pot provoca stări de rău.
- Anestezicele vă pot scădea tensiunea arterială. Tensiunea arterială scăzută vă poate face să vă simțiți rău.
- Repausul alimentar (să nu consumați alimente sau băuturi) înainte de operație vă poate face să vă simțiți rău după aceea, dar este necesar pentru a vă menține în siguranță în timpul anesteziei. Respectați toate instrucțiunile primite privind consumul de alimente și băuturi înainte de anestezie.
- Este mai probabil să vă simțiți rău dacă suferiți de rău de mișcare (de mașină) sau dacă v-ați mai simțit rău după anestezie.
- În cazul unor operații probabilitatea este mai mare să vi se facă rău:
  - operații la abdomen (stomac) sau în zona genitală
  - operații ginecologice (ale sistemului reproducător feminin)
  - operații în „ureche, nas și gât” (ORL), cum ar fi îndepărtarea amigdalelor
  - operații de strabism (la ochi)
  - operații care durează mai mult de două sau trei ore.
- Anxietatea poate crește riscul de a vă simți rău. Dacă simțiți îngrijorare sau anxietate, spuneți-i anestezistului dumneavoastră. Acesta poate discuta cu dumneavoastră despre îngrijorările pe care le aveți. În unele cazuri, vă poate oferi medicamente cu care să vă gestionați mai bine anxietatea.

## Dacă mă simt rău?

Sunt unele lucruri pe care cei din echipa care se ocupă de dumneavoastră le pot face pentru a vă ajuta să vă simțiți mai bine dacă vă este rău. După operație, aceștia:

- vă vor monitoriza tensiunea arterială și ritmul cardiac pentru a se asigura că tensiunea arterială nu este prea scăzută
- vă vor administra lichide și medicamente împotriva stării de rău, fie intravenos, fie sub formă de tablete pe care să le înghițiți.

## Ce poate ajuta la prevenirea stării de rău?

### Tipul de anestezic

**Anestezistul poate folosi diferite tipuri de anestezice.** În cazul unora dintre ele este mai mică probabilitatea să vă provoace o stare de rău. Anestezistul vă va explica ce tip de anestezie este cea mai potrivită pentru dumneavoastră și pentru tipul de intervenție chirurgicală la care veți fi supus(ă).

### Mâncați și hidratați-vă cât mai curând posibil după operație

Veți fi sfătuit(ă) să nu mai consumați alimente și băuturi înainte de operație. Cu toate acestea, o perioadă prea lungă fără hrană și hidratare vă poate face să vă simțiți rău după operație. Încercați să consumați alimente și băuturi cât de repede puteți după operație.

Cei din echipa care se ocupă de dumneavoastră vă vor sfătui când puteți începe să mâncați și să vă hidratați din nou. S-ar putea să vă ofere înghițituri mici de apă imediat după operație, care să vă pregătească pentru alte băuturi și mese ușoare.

## Ce pot face eu?

### Acționați mai degrabă mai devreme decât mai târziu

Adresați-vă asistentelor medicale sau anestezistului imediat ce începeți să vă simțiți rău. Este mai bine să tratați senzația de greață înainte ca aceasta să devină prea gravă, deoarece senzația sau starea de rău vă poate afecta recuperarea.

**Spuneți-i anestezistului dacă ați fost anesteziat(ă) în trecut și v-ați simțit rău după aceea.** Există lucruri pe care aceștia le pot face pentru a reduce riscul ca acest lucru să se întâmple din nou.

**Nu vă ridicați din pat prea repede după operație.** Tensiunea arterială se poate modifica atunci când vă ridicați brusc. Acest lucru vă poate face să vă simțiți rău.

**Dacă aveți dureri, vorbiți cu anestezistul sau cu asistentele medicale.** Durerea severă vă poate face să vă simțiți rău. Aceștia vă pot oferi o doză mai mare de analgezic sau chiar un alt analgezic.

**Respirați lent și profund dacă vă simțiți rău.**

**Ați putea lua în considerare terapiile alternative.** Acupunctura, presopunctura sau aromaterapia pot ajuta la prevenirea senzației de greață. Nu există suficiente cercetări pentru a spune cu certitudine dacă funcționează aceste tehnici, sau cât de bine funcționează. Va trebui să vă adresați unui profesionist calificat dacă doriți să le încercați.

## Bine de știut

### Răul de mișcare

Dacă plecați acasă în aceeași zi cu operația, s-ar putea să aveți rău de mișcare. Acest lucru se datorează faptului că veți fi mai sensibil(ă) la mișcare.

## Declinarea responsabilității

Ne străduim din răspuțeri să menținem informațiile din această broșură exacte și actualizate, dar nu putem garanta acest lucru. Nu ne așteptăm ca aceste informații generale să acopere toate întrebările pe care le-ați putea avea sau să abordeze toate aspectele care ar putea fi importante pentru dumneavoastră. Ar trebui să discutați cu echipa medicală despre opțiunile dumneavoastră și despre orice îngrijorare pe care o aveți, folosind această broșură ca ghid. Această broșură în sine nu trebuie considerată drept îndrumar. Nu poate fi utilizată în scopuri comerciale sau de afaceri. Pentru precizări legale complete, vă rugăm să faceți clic aici:

[\[www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-romanian\]](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-romanian).

Toate traducerile sunt furnizate de comunitatea de traducători a organizației Translators without Borders (Traducători fără frontiere). Calitatea acestor traduceri este verificată pentru ca traducerile să fie cât mai exacte posibil, însă există riscul unor inexactități și al interpretării eronate a anumitor informații.

## Spuneți-ne părerea dumneavoastră

Așteptăm sugestiile dumneavoastră pentru a îmbunătăți această broșură.

Dacă aveți observații cu privire la această broșură vă rugăm să le trimiteți la adresa de e-mail: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, Londra WC1R 4SG

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

### Ediția a șasea, noiembrie 2024

Această broșură va fi revizuită în termen de trei ani de la data publicării.

#### © 2024 Royal College of Anaesthetists

Această broșură poate fi copiată în scopul producerii de materiale informative pentru pacienți. Vă rugăm să citați sursa originală. Dacă doriți să utilizați o parte din broșură într-o altă publicație, trebuie să specificați sursa în mod adecvat și să eliminați siglele, mărcile, imaginile și pictogramele. Pentru mai multe informații, vă rugăm să ne contactați.