

Възпалено гърло

Относно брошурата

Тази брошура е посветена на **възпаленото гърло след обща анестезия**. Това е страничен ефект, който може да се прояви, ако сте били под обща анестезия. В нея се обясняват причините за възпаленото гърло и какво може да се направи в такъв случай.

Общите анестетици са лекарства, които предизвикват състояние подобно на дълбок сън. Те са необходими за някои операции и процедури. По време на обща анестезия сте в безсъзнание и не усещате нищо.

Можете да прочетете за различните видове анестетици на нашия уебсайт, който е достъпен на различни езици тук: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

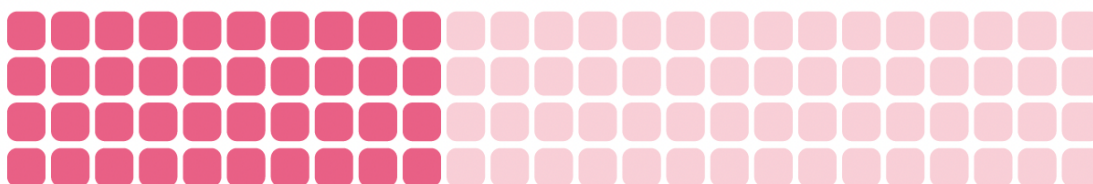
Какво е усещането?

- Възможно е да почувствате дискомфорт или по-силна болка в гърлото.
- Възпаленото гърло обикновено продължава 24-48 часа.
- Гласът ви може да е дрезгав.
- Може да усещате гърлото си много сухо.

Колко вероятно е това да се случи?

Вероятността за това зависи от оборудването, което използва анестезиологът.

На всеки 100 души



се е случило на 20 до 40 души

не се е случило на 60 до 80 души

Тези цифри са резултат от научни изследвания. Можете да видите откъде сме взели цифрите на нашия уебсайт: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Какво причинява възпалено гърло след анестезия?

Някои анестетични газове и лекарства могат да предизвикат сухота в гърлото.

Част от оборудването, което анестезиолозите използват по време на обща анестезия, може да раздразни гърлото ви.

По време на общата анестезия мускулите на тялото ви се отпускат, включително тези около гърлото и гръдния кош. Това може да намали количеството въздух, което постъпва в белите дробове.

За да се осигури непрекъснат приток на кислород към белите дробове, анестезиологът може да постави дихателна тръба в гърлото ви, за да поддържа дихателните пътища отворени. Обикновено това се прави, след като сте изпаднали в безсъзнание.

Тръбите или маските, които анестезиологът използва, докато сте в безсъзнание, могат да предизвикат възпаление на гърлото, защото:

- могат да раздразнят гърлото ви, когато се поставят или изваждат
- някои от тях са надуваеми и могат да притискат гърлото ви, когато се надуват. Това може да предизвика дискомфорт.

Повече информация за дихателните пътища и дишането по време на анестезия можете да намерите на нашия уебсайт, който е достъпен на различни езици тук: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Какво може да помогне?

Можете да използвате болкоуспокояващи като ибупрофен или парацетамол. Консултирайте се с Вашия личен лекар или фармацевт кое болкоуспокояващо е най-подходящо за Вас. Преди да се приберете вкъщи, в болницата може да ви дадат и болкоуспокояващо лекарство.

Кога да потърсите помощ

- Ако болката се засилва и имате затруднения с преглъщането една седмица след анестезията, трябва да се обърнете към личния си лекар или медицинска сестра или да потърсите съвет в аптека.
- Ако по някое време имате затруднения с дишането или кашляте кръв, трябва незабавно да се свържете с личния си лекар или с анестезиолога си за допълнителен съвет.

Отказ от отговорност

Чрез тази листовка ние се стараем да предоставим точна и актуална информация, но не можем да гарантираме това. Тази обща информация може да не дава отговор на всичките ви въпроси или да включва всичко, което е важно за вас. Трябва да обсъдите избора си, както и всякакви притеснения, които имате, с вашия медицински екип, като се водите по тази листовка. Информацията в брошурата не бива да се приема като съвет. Листовката не може да се използва за рекламни или бизнес цели. За пълния текст на декларацията за отказ от отговорност, моля вижте: www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian.

Всички преводи са осигурени от общността на преводачите „Преводачи без граници“. Качеството на тези преводи се проверява, за да бъдат преводите възможно най-точни, но съществува риск от неточности и неправилно тълкуване на част от информацията.

Споделете мнението си с нас

Приветстваме предложения за подобряването на тази брошура.

Ако желаете да споделите коментари, изпратете ги по електронна поща на адрес: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Второ издание, ноември 2024 г.

Тази брошура ще бъде преразгледана в рамките на три години от датата на публикуване.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Настоящата брошура може да бъде копирана с цел изготвяне на информационни материали за пациентите. Моля, цитирайте настоящото като оригинален източник. Ако желаете да използвате част от тази брошура в друга публикация, трябва да бъде отдадено дължимото признание и да бъдат премахнати емблемите, търговските марки, изображенията и иконите. За повече информация, моля, свържете се с нас.