

Anestezija

Rizika ir šalutinis poveikis

Gerklės skausmas

Apie šį leidinį

Šis leidinys yra apie **gerklės skausmą po bendrosios anestezijos**. Tai šalutinis poveikis, kuris gali pasireikšti, jei Jums taikoma bendroji anestezija. Šiame leidinyje paaiškinama, kokios yra gerklės skausmo priežastys ir ką galima padaryti.

Bendrosios anestezijos vaistai – tai vaistai, sukeliantys gilaus miego būseną. Jie būtini tam tikrų operacijų ir procedūrų metu. Bendrosios anestezijos metu esate be sąmonės ir nieko nejaučiate.

Apie įvairias anestezijos rūšis galite daugiau sužinoti mūsų interneto svetainėje įvairiomis kalbomis: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

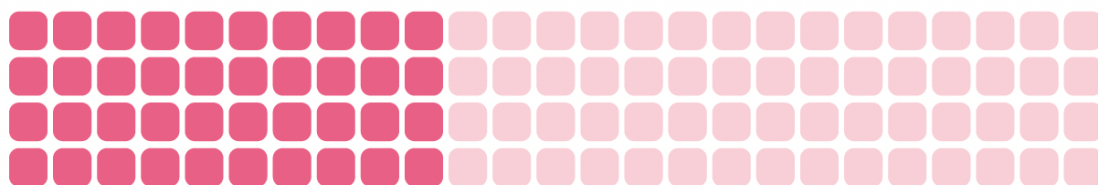
Koks tai jausmas?

- Jums gali pasireikšti tam tikras diskomfortas arba stipresnis gerklės skausmas.
- Gerklės skausmas paprastai trunka 24–48 valandas.
- Galite būti užkime.
- Gali atrodyti, kad gerklė labai sausa.

Kokia tikimybė, kad taip nutiks?

Tikimybė, kad taip nutiks, priklauso nuo įrangos, kurią naudoja Jūsų anesteziologas.

Iš 100 žmonių



Nuo 20 iki 40 patyrė

Nuo 60 iki 80 nepatyrė

Šie duomenys gauti atlikus tyrimus. Su tyrimais, kurių duomenis panaudojome, galite susipažinti mūsų svetainėje: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Kas sukelia gerklės skausmą po anestezijos?

Kai kurios anestetinės dujos ir vaistai gali išsausinti gerklę.

Kai kurie aparatai, kuriuos anesteziologai naudoja bendrosios anestezijos metu, gali sudirginti gerklę.

Bendrosios anestezijos metu Jūsų kūno raumenys atsipalaiduoja, įskaitant raumenis, esančius aplink kaklą ir krūtinę. Dėl to gali sumažėti oro kiekis, patenkantis į plaučius.

Siekiant užtikrinti nuolatinį deguonies srautą į plaučius, anesteziologas gali į gerklę įdėti kvėpavimo vamzdelį, kad kvėpavimo takai būtų atviri. Paprastai tai daroma po to, kai prarandate sąmonę.

Vamzdeliai ar kaukės, kuriuos anesteziologas naudoja, kol esate be sąmonės, gali sukelti gerklės skausmą, nes:

- jie gali sudirginti gerklę, kai jie įdedami ar pašalinami;
- kai kurie yra pripučiami ir pripūtus jie gali spausti gerklę. Tai gali sukelti diskomfortą.

Daugiau informacijos apie kvėpavimo takus ir kvėpavimą anestezijos metu rasite mūsų interneto svetainėje įvairiomis kalbomis:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Kas gali padėti?

Galite naudoti skausmo malšinimo priemonę, pvz., ibuprofeną ar paracetamolį.

Turėtumėte pasitarti su savo šeimos gydytoju ar vaistininku, kuris skausmo malšinimo vaistas Jums tinkamiausias. Jūsų ligoninė taip pat gali duoti šiek tiek vaistų nuo skausmo prieš Jums išvykstant namo.

Kada kreiptis pagalbos?

- Jei praėjus savaitei po anestezijos skausmas padidėja ir Jums sunku ryti, kreipkitės į savo šeimos gydytoją ar slaugytoją arba į vaistinę.
- Jeigu Jums pasidaro sunku kvėpuoti arba atkosėjate krauju, skubiai kreipkitės į savo šeimos gydytoją arba anesteziologą, kad gautumėte patarimų, ką daryti toliau.

Atsakomybės ribojimo pareiškimas

Labai stengiamės, kad informacija šiame leidinyje būtų tiksli ir nuolat atnaujinama, tačiau negalime to garantuoti. Nemanome, kad ši bendro pobūdžio informacija gali atsakyti į visus Jums iškylančius klausimus ar apimti visus dalykus, kurie gali būti Jums svarbūs. Turėtumėte aptarti savo pasirinkimą ir visus rūpimus klausimus su savo gydytojų komanda, naudodamiesi šia informacija kaip gairėmis. Šis leidinys neturėtų būti traktuojamas kaip rekomendacija. Jis negali būti naudojamas jokiais komerciniais ar verslo tikslais. Visą atsakomybės ribojimo pareiškimo tekstą rasite:

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/lithuanian.

Visus vertimus teikia vertėjų bendruomenė „Translators without Borders“. Šių vertimų kokybė tikrinama, siekiant, kad vertimai būtų kuo tikslesni, tačiau esama rizikos, kad tam tikra informacija gali būti netiksli ir neteisingai interpretuojama.

Pasakykite mums savo nuomonę

Lauksime pasiūlymų, kaip pagerinti šį informacinį leidinį.

Jei turite pastabų, kurias norėtumėte pateikti, prašome jas siųsti elektroniniu paštu patientinformation@rcoa.ac.uk.

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Šeštasis leidimas, 2024 m. lapkričio mėn.

Šis leidinys bus peržiūrėtas per trejus metus nuo jo išleidimo dienos.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Šis leidinys gali būti kopijuojamas pacientams skirtos informacinės medžiagos rengimo tikslais. Prašome nurodyti šį pirminį informacijos šaltinį. Jei norite dalį šio leidinio panaudoti kitame leidinyje, turite tinkamai paminėti šį šaltinį ir pašalinti logotipus, prekės ženklus ir paveikslėlius. Norėdami gauti daugiau informacijos, susisiekite su mumis.