

Anestetiki – tveganja in stranski učinki

Boleče grlo

Več podrobnosti o tem letaku

Ta letak obravnava **boleče grlo po splošni anesteziji**. Gre za stranski učinek, ki ga boste morda doživeli po splošni anesteziji. Letak pojasnjuje vzroke za boleče grlo in vam pojasni tudi, kaj lahko storite glede tega.

Splošni anestetiki so zdravila, ki povzročijo stanje, podobno globokemu spancu. Za nekatere operacije in posege so ključnega pomena. Med splošno anestezijo ste nezavestni in ne čutite ničesar.

Več o različnih vrstah anestetikov lahko preberete na naši spletni strani, ki je v različnih jezikih na voljo na naslednjem spletnem naslovu:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

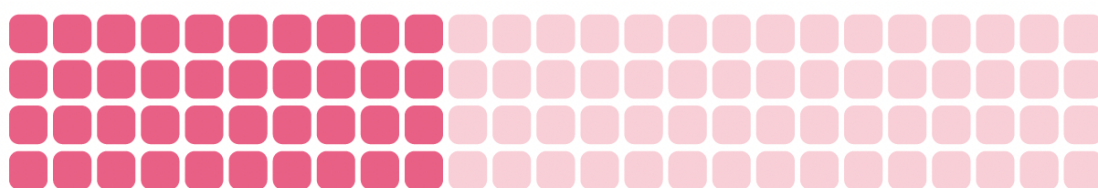
Kako boste to občutili?

- Lahko občutite nelagodje ali hujšo bolečino v grlu.
- Bolečina v grlu običajno traja 24–48 ur.
- Vaš glas bo morda hripav.
- Vaše grlo bo lahko zelo suho.

Kako verjetno je, da bo prišlo do tega?

Verjetnost je odvisna od opreme, ki jo uporablja vaš anesteziolog.

Na vsakih 100 oseb



se je to zgodilo 20 do 40 oseb

se to ni zgodilo 60 do 80 oseb

Ti podatki izhajajo iz raziskovalnih študij. Vire podatkov si lahko ogledate na naši spletni strani: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Kaj povzroča boleče grlo po anesteziji?

Nekateri anestetični plini in zdravila lahko izsušijo vaše grlo.

Tudi del opreme, ki jo anesteziologi uporabljajo med splošno anestezijo, lahko draži grlo.

Med splošno anestezijo se mišice v telesu sprostijo, vključno s tistimi okoli grla in prsnega koša. To lahko zmanjša količino zraka, ki pride v pljuča.

Da bi zagotovili neprekinjen pretok kisika v pljuča, vam lahko anesteziolog v grlo namesti dihalno cev, da dihalne poti ostanejo odprte. To običajno stori, ko ste brez zavesti.

Cevi ali maske, ki jih vaš anesteziolog uporablja, ko ste brez zavesti, lahko povzročijo vneto grlo, ker:

- lahko dražijo grlo ob vstavljanju ali odstranjevanju,
- so nekatere napihljive in lahko pritiskajo na grlo, ko se napihnejo. To lahko povzroči nelagodje.

Več informacij o vaši dihalni poti in dihanju med anestezijo lahko najdete na naši spletni strani, ki je na voljo v različnih jezikih na naslednjem naslovu:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Kaj lahko pomaga?

Za lajšanje bolečin lahko uporabite zdravila proti bolečinam, kot sta ibuprofen ali paracetamol. Pred uporabo se posvetujte z osebnim zdravnikom ali farmacevtom, katero protibolečinsko zdravilo je za vas najprimernejše. Bolnišnica vam lahko pred odpustom domov prav tako priskrbi protibolečinska zdravila.

Kdaj poiskati pomoč

- Če se bolečina poslabša in imate teden dni po anesteziji težave pri požiranju, se posvetujte s svojim zdravnikom ali medicinsko sestro ali poiščite nasvet v lekarni.
- Če imate kadarkoli težave z dihanjem ali izkašljevanjem krvi, se za nadaljnji nasvet nujno posvetujte s svojim zdravnikom ali anesteziologom.

Omejitev odgovornosti

Zelo se trudimo, da bi bile informacije v brošuri točne in posodobljene, vendar tega ne moremo jamčiti. Ne pričakujemo, da bodo te splošne informacije vsebovale odgovore na vsa vprašanja, ki jih morda imate, oziroma obravnavale vse, kar bi bilo za vas pomembno. O svojih odločitvah in morebitnih skrbih se morate pogovoriti z medicinsko ekipo, pri čem pa naj vam ta brošura služi kot vodnik. Samostojno te brošure ne smete obravnavati kot nasveta. Ne sme se je uporabljati za kakršnekoli komercialne ali poslovne namene. Celotno izjavo o zavrnitvi odgovornosti lahko preberete na naslednji povezavi: www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/slovenian.

Vse prevode zagotavljajo prevajalci iz skupnosti Prevajalci brez meja (Translators without Borders). Čeprav se kakovost teh prevodov preverja, da b zagotovili čim bolj natančne prevode, se še vedno lahko zgodi, da je kakšna netočna ali napačno razložena..

Zaupajte nam svoje mnenje

Predlogi za izboljšanje tega letaka so dobrodošli.

Če imate kakršne koli pripombe, nam jih lahko pošljete na: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Šesta izdaja, november 2024

Ta brošura bo pregledana v treh letih od datuma objave.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Ta brošura se lahko kopira za pripravo informacijskega gradiva za paciente. Pri tem navedite ta izvirnik. Če želite del te brošure uporabiti v drugi publikaciji, morate to ustrezno navesti in odstraniti logotipe, blagovne znamke in slike. Za več informacij se obrnite na nas.